

Nr. 1: Steinwiesen - Bad Brückenauer Mineralwasser-Trail

Länge: 5 km, Gesamtanstieg: 71 m, Höhendifferenz: 67 m
Schwierigkeit: leicht (blaue Markierung)

Nr. 2: Steinwiesen - Oberes Rodachtal-Trail

Länge: 7,9 km, Gesamtanstieg: 173 m, Höhendifferenz: 146 m
Schwierigkeit: mittel (rote Markierung)

Nr. 3: Wallenfels - Oberes Rodachtal-Trail

Länge: 5 km, Gesamtanstieg: 158 m, Höhendifferenz: 157 m
Schwierigkeit: mittel (rote Markierung)

Nr. 4: Steinwiesen - Haas Fertigbau-Trail

Länge: 12.1 km, Gesamtanstieg: 265 m, Höhendifferenz: 157 m
Schwierigkeit: schwierig (schwarze Markierung)

Nr. 5: Nordhalben - Haas Fertigbau-Trail

Länge: 11,7 km, Gesamtanstieg: 174 m, Höhendifferenz: 70 m
Schwierigkeit: schwierig (schwarze Markierung)