

# Aktiv- und Gesundheitspark im Oberen Rodachtal



Wir erweitern unseren Park. Neben Nordic Walking können Sie auf unseren ausgeschilderten Strecken auch Joggen, Trail Running, Rad fahren oder einfach nur spazieren gehen. Sie sind herzlich eingeladen Ihren Sport bei uns im Oberen Rodachtal auszuüben.

Hier ist Ihr Fitnessstudio die Natur. Beim ›Sporteln‹ über die sanften Höhenzüge der Mittelgebirgsregion, auf den wild romantischen Wegen im Naturpark Frankenwald erhöhen Sie Ihre Bodyfitness und die Pfunde purzeln. Wenn Sie noch mehr Bewegung brauchen, dann radeln oder skaten Sie um die Ködeltalsperre, erkunden die neuen Radwege im Tal der Wilden Rodach oder lernen die ausgeschilderten Mountainbike-strecken der Region kennen.

Auch für das Après ist gesorgt. So können Sie Sauna und das Schwimmbad benutzen oder sich im Heimat- oder Flößermuseum über das frühere Leben im Frankenwald informieren. Sie können die Klöppelschule und das Teichmühlenmuseum besuchen. Auch kulturell hat diese Urlaubsregion einiges zu bieten: Faust-Festspiele in Kronach, Spielbank Bad Steben, Bierwoche in Kulmbach, Sambafestival in Coburg, Floßfahrten in Wallenfels, u. v. m.

Da Bewegung auch hungrig macht, sind Sie hier im Oberen Rodachtal bestens aufgehoben. Ob Brotzeit auf diversen Ausflugshütten, Kirchweihessen in einem Dorfwirtshaus oder gehobene regionale Küche, das Obere Rodachtal bietet jedem das Seine. Sie werden wiederkommen müssen, um alles kennen zu lernen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und heißen Sie herzlich willkommen.

**Touristinformation  
Steinwiesen**  
T 0 92 62 - 15 38  
info@oberes-rodachtal.de

[www.oberes-rodachtal.de](http://www.oberes-rodachtal.de)



**Bayernwerk AG** Lilienthalstraße 7 93049 Regensburg  
info@bayernwerk.de [www.bayernwerk.de](http://www.bayernwerk.de)

Die Nutzung der Strecken und Einrichtungen des Aktiv- und Gesundheitsparks erfolgt auf eigene Gefahr. Es wird vorausgesetzt, dass Sie die gesundheitlichen Voraussetzungen zum Ausüben der sportlichen Tätigkeiten mitbringen. Der Betreiber übernimmt dafür keine Haftung.


Fotos: Touristinformation Steinwiesen, panthermedia (Titel)

## Aktiv- und Gesundheitspark Oberes Rodachtal

**bayernwerk**


# Das Streckennetz im Oberen Rodachtal

Legende Steinwiesen:

**Trail**  **Steinwiesen**

Länge: 5,0 km

Höhenmeter: 71 m

**Trail 1**  **Steinwiesen**


Länge: 7,9 km

Höhenmeter: 173 m

**Trail 2**  **Wallenfels**


Länge: 5,0 km

Höhenmeter: 158 m

**Trail 1**  **Steinwiesen**

Länge: 12,1 km





Höhenmeter: 265 m

**Trail 2**  **Nordhalben**




Länge: 11,7 km

Höhenmeter: 174 m

## Streckeninformation

-  Kennzeichnung des Trails
-  Tourenstartpunkt  
Eingangstafel
-  Station/Tafel zum Puls messen  
und Kräftigen
-  Verbindungsweg

### Schwierigkeitsgrad der Tour

-  Leichte Tour
-  Mittelschwierige Tour
-  Schwierige Tour

Kartegrundlage: Topographische Karte 1 : 25.000;  
Wiedergabe mit Genehmigung des Bayerischen  
Landesvermessungsamtes München, Nr. 1294/05

**Stockverleih und  
Information zu Kursen**  
Tourist-Information  
T 092 62-15 38



0 500 1000 m

